

Утверждаю

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»

Авиастроительного района

Семина С.А. 2023 г.



# РЕЖИМ ДНЯ

## ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

(10,5-часовое пребывание детей)  
(Холодный период года)

Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.00
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.20 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Игры, второй завтрак	9.10 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.20 – 11.40
Обед	11.40 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45–15.55
Игры, самостоятельная деятельность	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.15 – 18.00

Утверждаю

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»

Авиастроительного

Семина С.А. 2023г.

района



# РЕЖИМ ДНЯ

2 МЛАДШАЯ ГРУППА №10  
(10,5-часовое пребывание детей)  
(Холодный период года)

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.10 – 8.40
Подготовка к образовательной деятельности	8.40 – 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями	8.50 – 9.30
Игры, второй завтрак	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.15 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 - 16.05
Игры, самостоятельная деятельность,	16.05 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»

Авиастроительного района

Семина С.А. 2023г.



# РЕЖИМ ДНЯ

СРЕДНЯЯ ГРУППА №8

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.15 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между занятиями	8.50 – 10.00
Игры, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50- 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»  
Авиационного района  
Семина С.А. 2023г.



# РЕЖИМ ДНЯ

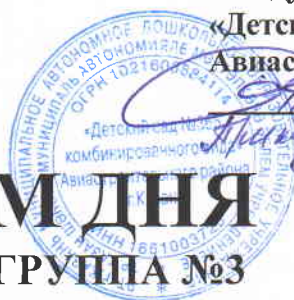
## СРЕДНЯЯ ГРУППА №9

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.15
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.15 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерывы между занятиями	8.50 – 10.00
Игры, второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.00.
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15.00 – 15.15
Игры, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50- 16.10
Игры, самостоятельная деятельность	16.10 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 365»  
Авиационного района  
Семина С.А. 2023г.



# РЕЖИМ ДНЯ

## СТАРШАЯ ГРУППА №3

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.20 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.50 – 10.30
Игры, второй завтрак	10.30 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»  
Авиастроительного района  
Семина С.А. 2023г



# РЕЖИМ ДНЯ

## СТАРШАЯ ГРУППА № 5

(10,5-часовое пребывание детей)  
(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.20 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 8.50
Организованная образовательная деятельность (включая перерывы между занятиями)	8.50 – 10.30
Игры, второй завтрак	10.30 - 10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.10
Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.10 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю

Заведующая МАДОУ

«Детский сад № 365»

Авиационного района

Семина С.А. 2022г



# РЕЖИМ ДНЯ

СТАРШАЯ ГРУППА (разновозрастная) №1

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

Прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.20
<b>Медицинские процедуры.</b> Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями	8.50 – 10.30
<b>Медицинские процедуры.</b> Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.10 – 11.40
<b>Медицинские процедуры.</b>	
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00
<b>Медицинские процедуры.</b>	13.00
<b>Медицинские процедуры.</b>	14.00
<b>Медицинские процедуры.</b> Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.15
<b>Медицинские процедуры.</b> Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.15 – 15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.10
<b>Медицинские процедуры.</b>	16.10- 16.20
Игры, самостоятельная деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.20 – 18.00

Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 365»  
Авиационного района  
Семина С.А. 2023г



# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №6

(10,5-часовое пребывание детей)  
(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.25 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями, игры, второй завтрак	8.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.05 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.30 – 18.00





# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №7

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.25 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями, игры, второй завтрак	8.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.05 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.30 – 18.00



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ  
«Детский сад № 365»  
Авиастроительного района  
Семина С.А. 2023г

# РЕЖИМ ДНЯ

## ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА №11

(10,5-часовое пребывание детей)

(Холодный период года)

Прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку 1, завтрак 1	8.25 – 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45 – 8.50
Организованная образовательная деятельность, включая перерыв между занятиями, игры, второй завтрак	8.50 – 11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.40 – 12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.05
Подготовка ко сну, дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.05
Игры, самостоятельная деятельность, посещение кружков	15.05 – 16.05
Подготовка к полднику, полдник	16.05- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка уход детей домой	16.30 – 18.00